



Региональные агросистемы: экономика и социология. 2024. № 1. С. 58-63.
Regional agrosystems: economics and sociology. 2024;(1):58-63.

Научная статья
УДК 316.35

ВОЛОНТЕРСТВО КАК ИНСТИТУТ АКТИВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ МОЛОДЕЖИ В ОБЩЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ

Светлана Тлековна Дакирова

Институт аграрных проблем – обособленное структурное подразделение Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра «Саратовский научный центр Российской академии наук», г. Саратов, Россия, dakirova-ne@mail.ru

Аннотация. В работе выявлены мотивы, стимулирующие молодых людей заниматься волонтерской деятельностью. Представлены общенаучные положения волонтерства, описаны особенности безвозмездной работы на сельских территориях. Показана роль института волонтерства в формировании нового типа социально активного гражданина России.

Ключевые слова: социальная реальность, молодежь, волонтерство, мотивация, безвозмездная помощь, альтруизм.

Для цитирования: Дакирова С.Т. Волонтерство как институт активной социальной самореализации молодежи в общественной жизни // Региональные агросистемы: экономика и социология. 2024. № 1. С. 58-63.

Original article

VOLUNTEERING AS AN INSTITUTE FOR ACTIVE SOCIAL SELF-REALIZATION OF YOUTH IN PUBLIC LIFE

Svetlana T. Dakirova

Institute of Agrarian Problems - Subdivision of the Federal State Budgetary Research Institution Saratov Federal Scientific Center of the Russian Academy of Sciences, Saratov, Russia, dakirova-ne@mail.ru

Abstract. The work identifies the motives that encourage young people to engage in volunteer activities. The general scientific principles of volunteering are presented, and the features of unpaid work in rural areas are described. The role of the volunteering institution in the formation of a new type of socially active citizen of Russia is shown.

Key words: social reality, youth, volunteering, motivation, free assistance, altruism.

For citation: Dakirova S.T. Volunteering as an institute for active social self-realization of youth in public life. Regional agrosystems: economics and sociology. 2024;(1): 58-63. (In Russ)

Введение.

В современных реалиях волонтерство является одним из актуальных трендов социальной активности. Феномен волонтерского движения актуализирован не так давно, хотя о безвозмездной помощи известно на всем протяжении истории развития человечества. Чаще всего в литературе слово «волонтерство» упоминалось в связи с военными действиями. Согласно толковому словарю Т.Ф. Ефремовой, волонтер – «это тот, кто добровольно поступает на службу в действующую армию» [1]. Синонимом данного слова в русском языке является



слово доброволец. В нынешних реалиях термин «волонтер» приобрел многоаспектный характер и получил такие варианты толкования, как: помощник, рекрут, благотворитель. Не так давно социальная реальность пандемии принесла с собой повышенные риски социального исключения отдельных групп населения, но, вместе с тем, приобрели особую актуальность различные институты социальной помощи и новые формы деятельности – волонтерство. Само значение слова волонтерство теперь принято рассматривать, как категорию помощи – «я помогаю», «оказываю помощь», «творю добро».

Анализ литературы по волонтерству показал, что появление данного феномена можно связать с религией, поскольку главной заповедью любой религии остается забота и любовь к ближнему, помощь тем, кто в ней нуждается. Еще в царской России возникли различные благотворительные общества, земские начальные школы, где бесплатно преподавали учителя. Безвозмездный труд в храмах, лечение в сельских больницах, первые сестры милосердия - монахини, которые отправлялись на фронт, чтобы ухаживать за ранеными - все это и стало проявлением волонтерства, как мы его понимаем в наши дни [2].

Согласно опросу ФОМ, в 2019 г. около 39% российских граждан были вовлечены в организованную волонтерскую деятельность [3]. Волонтерство осуществляется в различных направлениях, где необходимо оказание добровольной (безвозмездной) помощи, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций. Волонтеры помогают штатным службам в ликвидации последствий природных и техногенных катастроф.

Цель и методы исследования

Основной целью работы является выявление мотивов, стимулирующих молодых людей заниматься волонтерской деятельностью, обоснование роли института волонтерства в формировании нового типа социально активного гражданина России. Основным методом исследования является интервьюирование респондентов по месту их жительства.

Результаты исследования.

Теоретический контекст исследования феномена волонтерства.

Исторически начало волонтерского движения связывают с концом XVIII – началом XIX в., а именно с началом Первой мировой войны, когда из числа добровольцев формировали целые военизированные подразделения – батальоны, полки. Происхождение слова «волонтер» относят к французскому «volontaire», что означает «доброволец» [4].

В России добровольческую деятельность регулируют несколько федеральных законов. Основным документ, который регулирует деятельность добровольцев в России, это федеральный закон № 135 «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)», принятый в 1995 году и доработанный в феврале 2018 года. В законе прописаны понятия, связанные с волонтерством, права и обязанности добровольцев и организаторов волонтерской деятельности, а также порядок взаимодействия органов власти с волонтерскими организациями. Кроме того, в ряде регионов приняты местные законы о волонтерской деятельности.

В 2018 году утверждена Концепция развития добровольчества (волонтерства) в России до 2025 года. С 1 июля 2020 года необходимость поддержки волонтеров закреплена в 114 статье Конституции РФ. Согласно основному закону страны, Правительство РФ осуществляет меры по поддержке волонтерской деятельности.

Существуют множество определений понятия «волонтер», но наиболее точным можно выделить несколько: волонтерство или волонтерская деятельность – это общественно полезная работа, выполняемая добровольно без расчёта на денежную оплату труда. Волонтер – человек, добровольно оказывающий безвозмездную помощь людям, нуждающимся в особой поддержке и социальной защите, некоммерческим организациям, государству.

Рассмотрим содержание данного понятия. Наиболее широкое признание получила теория мотивации А. Маслоу, согласно которой в основе мотивов действий индивида лежат потребности, которые, в свою очередь, понимаются большинством психологов как отсутствие чего-либо, вызывающее побуждение к действию. Однако, согласно теории А. Маслоу, не всё поведение является мотивированным. Он различал функциональное поведение, которое яв-



ляется целенаправленным и детерминировано «внешними-средовыми и/или культурными переменными» [5, с. 124], и экспрессивное, которое часто может быть немотивированным, а детерминировано состоянием организма. А. Маслоу предложил пирамиду потребностей, которые делятся на базовые (физиологические потребности, потребности в безопасности) и метапотребности – потребности высшего порядка, возникающие, когда удовлетворены базовые (социальные, престижные, духовные потребности). Мотивация в данном случае трактуется, как совокупность мотивов, «она выступает как средство или механизм реализации уже имеющихся мотивов» [5, с. 222].

Волонтерская деятельность всегда мотивирована, включая высокие и простые прагматические цели. «Я занимаюсь волонтерской деятельностью. Мне очень нравится, что я могу благодаря своим знаниям и опыту как-то облегчить жизнь другим. Основу этого желания можно назвать альтруистичной, однако, я не отрицаю, что небольшие награды в виде мерча мероприятия/обеда/ дополнительных баллов для стипендии являются дополнительным стимулом» (девушка, 21 г. магистрант). Активное развитие волонтерского движения в России определяется разными мотивами инициативности людей, включающихся в оказание бескорыстной помощи тем, кто оказался в затруднительном положении.

Некоторые молодые люди ищут и прикладной смысл волонтерства. «Скорее всего, я рассматривал это (волонтерство) как возможность личностного роста и возможность попробовать себя в чем-то новом, выйти из зоны комфорта, взаимодействуя с уже знакомыми для тебя людьми в другой обстановке и амплуа. Мне казалось, что на мероприятиях я смогу пообщаться с другими людьми, почерпнуть для себя что-то новое» (молодой человек, 24 г. аспирант).

Волонтерские движения выполняют конкретные функции, но при этом они не являются официальной формой социальной работы. «Волонтером был около 2 лет. По большей части мы занимались (волонтерством) с друзьями, вместе проводили время. В плане личностного роста я получил большой опыт общения с различными людьми и обзавелся связями. Когда работаешь в команде, это придает определенные силы человеку, развивает уважение и терпимость к другим людям, укрепляет уверенность в себе, улучшает коммуникативные способности» (молодой человек, 23 г. магистрант).

Современные исследования мотивации волонтеров можно разделить на два типа. В первом, социологические объяснения мотивации к волонтерской деятельности формулируются в рамках теории социального обмена или теории рационального выбора. В основе этих теорий лежат такие мотивы, как: престиж, социальный контакт и улучшение человеческих ресурсов, так называемый, эгоистический мотив. Вторая группа теорий связана с психологией поведения индивида. В частности, на сегодняшний день самой широко применяемой в исследованиях мотивации волонтеров является теория функциональной мотивации. Суть функционального подхода заключается в том, что люди, реализуя разные психологические функции, могут выполнять одни и те же действия. Функциональный подход стремится определить причины и цели, мотивирующие волонтеров. Например, два человека занимаются волонтерством, и один из них делает это для того, чтобы потом продвинуться по карьерной лестнице, а другой – из чисто альтруистических побуждений. Функциональный подход подразумевает, что люди будут участвовать в волонтерской деятельности до тех пор, пока эта деятельность удовлетворяет их потребности. В рамках данной теории было выделено шесть групп мотивов: «альтруистические мотивы – желание действовать в соответствии с общечеловеческими ценностями и неравнодушие к другим; личностные мотивы – желание приобрести навыки или лучше узнать людей; социальные мотивы – стать членом группы и заслужить одобрение; карьерные мотивы – приобретённый опыт и контакты, полезные для продвижения по службе; защитные мотивы – бегство от личных проблем; повышение самооценки – укрепление чувства собственного достоинства, уверенности в себе» [6].

В зависимости от цели добровольчество можно поделить на пять групп: социальное, экологическое, культурное, спортивное, медицинское. Поскольку волонтер не получает никаких финансовых средств за свой труд, то его вознаграждение заключается в том опыте, ко-



торый приобретает за время волонтерской деятельности. «Получаю эмоциональное удовлетворение, оказывая помощь тем, кто в ней нуждается. Надо отметить тот немаловажный факт для меня, что волонтерство связано с путешествиями, новыми знакомствами с людьми, близкими тебе по духу. Здесь расширяется круг общения, приобретаются такие навыки: умение работать в команде, адаптивность, лидерские навыки, учишься легко справляться с проблемами» (юноша, 25 лет).

Волонтерство содержит функцию повышения гражданской активности социальных групп сельского населения, которые участвуют в общественной деятельности, направленной на благотворительные цели. Максимальный потенциал к социальной активности демонстрируют госслужащие, занятые домашним хозяйством и молодежь. Часть молодых людей выражают готовность объединяться с другими гражданами, как для реализации своих прав и интересов, так и для помощи бедным, заниматься волонтерской деятельностью и участвовать в сходах граждан, но есть и те, кто не готов к активной деятельности на благо своего поселения. Волонтерами становятся люди социально активные и безразличные к проблемам других, к ним чаще всего относятся подростки и молодые люди, которые проходят школу жизни посредством волонтерской деятельности.

Волонтерская деятельность позволяет реализовывать целый комплекс различных функций, однако, волонтером может быть не каждый желающий. В нашей стране пока не сформирована система селекции кандидатов в волонтеры, хотя данный этап предусмотрен в цикле работы волонтерской организации или при реализации волонтерского проекта. В международной волонтерской деятельности учитывается не только желание кандидата, но и обладает ли он специфическими умениями и навыками. Основными критериями при отборе кандидатов в волонтеры являются: возраст не меньше 25 лет, обладание высшим образованием, знание иностранных языков.

Заслуживает внимания новый проект «Земляне. Волонтерское фермерское движение» Это всероссийский проект, направленный на развитие сельских территорий.

Цель проекта: привлечь городских жителей к участию в работе фермерских хозяйств; совмещая активный труд с новым опытом, знаниями, знакомством с природой и получением представления о жизни вдали от городов

Целевая аудитория проекта:

- студенты и аспиранты – молодые люди, в силу разных причин (будущая профессия, любовь к земле и проч.) интересующиеся земледелием, особенностями ухода за животными и другими видами сельскохозяйственных работ;
- «уставшие» от города – люди разного возраста, планирующие обзавестись своим хозяйством на земле и изучающие на практике различные подходы к организации фермы;
- одинокие люди в возрасте 25–45 лет, заинтересованные в общении с близкими по духу единомышленниками;
- мамы с детьми (или семьи с детьми), стремящиеся в теплое время года побыть на природе, расширить круг общения и сменить обстановку;
- пожилые пары или одинокие люди, которые уже вырастили своих детей и хотят быть ближе к природе и найти новых друзей;
- жители северных территорий. Северная почва неплодородна, и люди предпочитают ехать к природе в центральную часть России.

Механика данного проекта: команда организаторов тщательно отбирает все фермы, подавшие заявку на участие, и лично инспектирует каждую ферму, чтобы понять, в каких условиях будут проживать волонтеры, и какой вид работ их ждет. Волонтеры приезжают на ферму на две недели. Во время своего пребывания они обеспечены: проживанием, едой и питьем.

Волонтерская деятельность становится все более распространенной формой самореализации молодых людей, решения различных жизненных проблем, решения социально значимых задач, например, помощь в поиске пропавших без вести, людям, пострадавшим от стихийных бедствий, и оказавшимся в сложной жизненной ситуации.



2018 год был объявлен в России Годом волонтера, что стало признанием объективной социальной значимости и необходимости популяризации и поддержки волонтерской деятельности на высшем государственном уровне [7].

Надо отметить, что существует и неорганизованное волонтерство. Сюда можно отнести эпизодическую помощь соседям, пожилым людям, выполнение каких-то мелких поручений. Организованное волонтерство отличается систематичностью и регулярностью. «Так сложилось, что в определенный период моей жизни мне пришлось взять академический отпуск и вернуться в село. Появилось много свободного времени, но я его использовала с пользой, помогала одинокой соседке с ребенком - гуляла, кормила, спать укладывала, пока мама на работе. Меня никто не заставлял, я сама вызвалась помочь. Это не подвиг, это нормальные соседские отношения» (молодая девушка), 21 г.

Заключение.

Реальная культурная практика опирается на многовековой опыт культурных традиций человечества, концепцию взаимоотношения людей, исходящую из желания помочь другому человеку. Многие приходят в волонтерство именно благодаря спонтанному желанию помочь. Волонтер не получает финансовых средств за свой труд, но его вознаграждение заключается в том опыте, который он приобретает за период волонтерской деятельности. Нередко волонтеры сталкиваются с непониманием близких людей, в том числе и родителей по поводу оказания безвозмездной помощи, но, тем не менее, продолжают заниматься благим делом, осознавая, что делают что-то полезное, чувствуя свою значимость.

Таким образом, можно сказать, что важнейшими характеристиками волонтерства являются: бескорытность, неоплачиваемость труда, работа на результат. Оно является важным феноменом современного общества. Его значимость и влияние растут с каждым годом. Немаловажно отметить, что многие народы имеют свои национальные традиции родственной волонтерской деятельности - при строительстве дома, например, или помощь в уборке урожая. В мусульманских семьях всегда существовала и существует традиция организованной помощи людям во время больших праздников или в ситуации жизненных трудностей. С одной стороны, это считается благотворительностью, а с другой, - религиозным долгом.

Мы живем в такое время, когда Россия активно действует по укреплению статуса и образа великой державы [8]. При эффективной государственной молодежной политике институт волонтерства в состоянии взять на себя обязанность по формированию нового типа социально активного молодого человека.

Список источников

1. Ефремова Т. Ф. Современный толковый словарь русского языка. - М., 2006. С. 326.
2. Меренков А. В., Хорова П. А. Мотивация волонтерской деятельности молодежи // *Koinon*. 2022 Т. 3 № 2 С. 106–118.
3. Масштабы и потенциал волонтерства // ФОМ. 2019. – URL: <https://fom.ru/TSennosti/14303>.
4. Состояние и проблемы волонтерского движения в сфере адаптивной физической культуры / под общ. ред. П. И. Новицкого. – Витебск, 2006. - С. 22.
5. Маслоу А. Мотивация и личность. Серия: мастера психологии. СПб.: Питер, 2014. С. 124- 222.
6. Воронина Н.С. Мотивы волонтеров в условиях чрезвычайных ситуаций // *Вестник Института социологии*. 2021. Том 12. № 4. С. 91 - 92.
7. Об утверждении концепции развития волонтерства. – URL: <http://government.ru/docs/35231/>.
8. Дакирова С.Т. Патриотизм как важная характеристика культуры молодежи // *Островские чтения*. 2023. № 1. С. 267-268.



References

1. Efremova T. F. Modern explanatory dictionary of the Russian language. 2006:326. (In Russ)
2. Merenkov A.V., Khorova P. A. Motivation of volunteer activity of youth. *Koinon*. 2022;3(2):106-118. (In Russ)
3. The scale and potential of volunteerism. – URL: <https://fom.ru/TSennosti/14303>
4. The state and problems of the volunteer movement in the field of adaptive physical culture. 2006: 22. (In Russ)
5. Maslow A. Motivation and personality. Series: masters of Psychology. 2014:124- 222. (In Russ)
6. Voronina N.S. Motives of volunteers in emergency situations. *Bulletin of the Institute of Sociology*. 2021;12(4):91 - 92. (In Russ)
7. On the approval of the concept of volunteering development. – URL: <http://government.ru/docs/35231/>.
8. Dakirova S.T. Patriotism as an important characteristic of youth culture. *Ostrovskie readings*. 2023;(1):267-268. (In Russ)

Информация об авторе

С.Т. Дакирова – младший научный сотрудник.

Information about the author

S.T. Dakirova – younger researcher.

Статья поступила в редакцию 07.02.2024; одобрена после рецензирования 12.02.2024; принята к публикации 28.03.2024 г.

The article was submitted 07.02.2024; approved after reviewing 12.04.2024; accepted for publication 28.03.2024.